

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

2017年度医療生協強化月間始まる!

医療生協強化月間が10月1日より11月30日の日程で始まりました。

今年度は加入1,800件、増資66,000口を目標としており、達成に向け、病院利用者様が医療生協への理解をより深め、ご協力して頂ける様、職員一同頑張っていきたいと思えます。組合員の皆様にもご協力をお願い致します。

組織活動委員会事務局長 嘉陽朝己



第31回 日本高齢者大会 in 沖縄

シリーズ 第2回

沖縄大会まで残り1ヶ月を切りました。高齢者大会事務局では、県内主要マスコミ各社を訪問し、後援依頼を行いました。後援承認の回答を頂けたのは、まず県内2紙の琉球新報と沖縄タイムス。続いて琉球朝日放送、沖縄テレビ、琉球放送、沖縄ケーブルネットワーク、ラジオ沖縄となっています。各社へは、当日の取材はもちろん、事前の宣伝告知も依頼する予定です。

各地域組合員、職員の皆さん、多くの参加者を目指して最後まで取組みを宜しくお願いします。

沖縄実行委員会

新入職医師紹介



心臓血管外科 東理人 (ひがし りひと)

はじめまして。9月から心臓血管外科医として勤務させて頂いている東理人と申します。東京女子医大の系列病院で8年間心臓血管外科医として研修を行い、昨年は外科医を離れて妻と子供を連れて日本中旅をしたり、予防医学を学んで自然医療のクリニックで勤務していました。1年ぶりに心臓血管外科医として復帰できることをとても嬉しく思います。今後は心臓血管外科医として働く傍ら、みんなが病気にならない生き方としての予防医学を学び伝え、沖縄の医療に貢献したいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

病院の活動状況 <2017年8月度>

- ・外来一日平均患者数：472 (前年同月比 +29人)
- ・入院一日平均患者数：312 (前年同月比 +6人)
- ・組合員利用率：55.9% (前年同月比 +1.6%)

恥ずかしがらずに受診・相談を

いっしょに

133 産婦人科より



まだまだ暑い日が続いていますが、皆様は体調大丈夫でしょうか。

も多いのではないのでしょうか。

産婦人科には毎日、沢山の患者様がいろんな症状を訴えていらつしゃいます。若い方からご年配の方まで、主訴は様々です。

当院産婦人科では、月経不順や過多月経、不正出血、不妊相談、妊婦健診、更年期障害の相談、子宮脱の相談、子宮頸がん検診、子宮筋腫、卵巣腫瘍、帯下異常、外陰部の掻痒感・疼痛などです。

閉経後の不正出血は、いろんな原因で起こることがあります。子宮頸がん、子宮体がん、細菌性膣炎、萎縮性膣炎、子宮脱など。治療が必要なことももちろんあります。

しかし不正出血を訴える方の中には、ご自身の健康のためにと女性ホルモンが入ったサプリメントを多用されている方がいらつしゃいます。美容のために、プラセンタの注射をされている方にも不正出血が起こることがあります。そういった方たちは、がん検診や診察では異常はありません。サプリメントを止めるだけで、出血が止まる場合があります。

ご自身の美容・健康のために行っていることが、日常生活に影響が出ていることがあるのでお気をつけください。

皆さん、初めて来院されるときには「恥ずかしくてなかなか足が向かなくて」とおっしゃる方が多いです。産婦人科は女性特有の悩みを打ち明けられる場所です。

現在、沖縄協同病院では男性医師1人、女性医師3人で平日の外来を行っていますので、心配なことや気になることがある方は、一人で悩まずお気軽に相談に来られてください。

産婦人科 大村更紗



画・内科医 上原和博

残暑お見舞い申し上げます



頭上に表示

<ご意見・ご要望>

整形外科の場所の説明がわかりにくい。

頭上にでも表示してほしい。

<ご返事>

ご意見有難うございます。

職員で検討して写真のように案内表示をいたしました。

併せて予約内科(慢性疾患患者様の定期外来)も表示しましたのでご案内いたします。

総合案内 大田明子



災害時や非常食として対応が可能な調理システム

沖縄協同病院は、開設と同時に「ニュークックチルシステム」を導入し安心・安全な食事の提供を行っています。

高性能な調理機器(コンベクションオープン)を使用し焼く、煮る、蒸すなどの料理が1台で同時にできるため大量の調理も可能になり一日に1200~1300食の料理を作る事ができます。

ニュークックチルのメリットは調理後30分以内【調理⇒急速冷却⇒保存⇒再加熱】に冷却する事で素材の旨みを逃がさず、浸透圧により調味料の使用が少なく減塩の効果が得られ美味し料理を提供することができます。特に煮込み料理に適しています。又、急速冷却(チルドの状態)する事で雑菌の繁殖を防ぐことができ、3~4日分の保存が可能になり、災害時や非常食の時でも、食事を欠かさず提供する事ができます。

栄養管理室



外来ボランティア募集!!

11月1日~ 当院外来にてインフルエンザのワクチン予防接種を開始する予定です。

●午前9時~12時(希望の時間で可)

問診票の記入、案内のお手伝いをして下さる方を募集しています。

記入の仕方、施設案内など指導いたしますので未経験の方でも大丈夫です。

申し込み、問い合わせは下記まで連絡を下さるようお願いいたします。



ボランティア委員会担当 沖縄協同病院

総合案内 大田明子 (代) ☎853-1200



植物は外的な攻撃に対して自分自身で治癒するという能力を身につけた。今、日本は敵対する国に挟まれて、頭上をミサイルが飛ぶ事態になっている。対応を誤ることは許されない。為政者は動く、話すという人間の能力を駆使して「軍事行動回避」に奔走すべきである。

ハルサー 金城稲子

沖縄ではよく「ティコの花がいつぱい咲く年は台風が多く干ばつになる」と言われる。本土のある地域には、なたで柿の木を傷つける「柿の木のため」という風習がある。マンガーは十一月の花芽の形成される時期に枝を水平に引っ張る作業をする。これらは植物がストレスを受けると、子孫を残すためにいつぱい花を咲かそうとするメカニズムを利用している。

ハルサー だより ⑭

植物の能力

「骨折すると骨折をする前より骨が太く強くなる」という。ネットで調べると「骨折が治っていく過程で一時的に太くなることはあるがやがて元に戻る」という情報が多い。ほんとの所はわからないが、植物には茎が傷つくところから傷口が太くなり強くなる事が確かにある。

パッションフルーツの枝の剪定をしている時に途中から太くなっている枝を見つけた。虫に食われたが、折れたかした所から上の枝が二倍ほどに太くなっている。

動物は身に危険が迫ると動いて逃げられるが、植物は台風や虫等から動いて逃げることはできない。そこで植物は血管とも言える茎にダメージを受けてもそれを修復する能力を身につけた。茎を切って、同種の植物の茎をつなげる「接ぎ木」という技術はその能力をつましく利用したものである。