

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

2016年度のスタートにあたって

組合員の皆様、こんにちは。新年度を迎え、職員一同、地域組合員の皆様から信頼され選ばれる病院を目指し、新たに心を引き締めて取り組んで参る所存でございます。2015年度の医療活動は救急車搬入数、手術件数ともに過去最高のペースで推移しており、急性期の病院としての役割を十分に果たしています。

さて、4月から診療報酬改定があり、この改定が公表され、患者さん、医療機関にとって厳しい内容となりました。病院の対応、対策によっては経営を大きく揺るがすことも予想されます。今後も、高齢化が進み、医療介護の需要が増えることをはじめ、医療機関に求められる機能は増え続けます。こうした状況に対して、適切にかつ誠意を持って対応していくことが、私たちの未来への指針であると受け止めています。2016年度も、医療生協運動をより豊かに発展させるためにも組合員と職員のコミュニケーションを強化して強固な経営基盤を構築し、事業活動の発展、前進を図っていききたいと思います。

事務長 外間貞明

子ども健康まつりに参加して

3月21日に開催された「第2回沖縄医療生協子ども健康まつり」にスタッフとして参加しました。相談コーナー、歯科、体力測定、健康チェック、親子ふれあいコーナー、足の健康広場など、色々なブースがあって、僕は足の健康広場の担当でした。老若男女様々な人が訪れ、普段測らない足のいろんな部分を測定し、自分に合う靴はどのようなものかを相談したりしていました。舞台では琉神マブヤーショーが行われ、大変盛り上がっていました。

去年の第1回も参加しましたが、今年は倍くらいの参加者でした。第3回も参加しようと思いました。

診療情報管理室 玉城 義也



医師の動向

- 退職 宮崎康幸、宮崎香織、江畑琢矢、田中健児
- 異動 中村真紀（中部協同病院へ）
- 復職 伊良波 真美
- 帰任 加藤 友美、永田 仁

病院の活動状況 <2月度>

- ・外来一日平均患者数:525人(前年同月比 -86人)
- ・入院一日平均患者:283人(前年同月比 +22人)
- ・組合員利用率:58.5%(前年同月比 +4.0%)

患者とともに学ぶ糖尿病看護認定看護師を目指して

116 透析科

はじめまして。沖縄協同病院で看護師として勤務している赤嶺勝といいます。

私は看護師としてこれまで糖尿病患者さんと接してきました。しかし糖尿病患者さんと向き合うにはまだまだ糖尿病について知識が足りないと感じていました。そこで、糖尿病の理解を深め、糖尿病患者さんと向き合い、患者さんと共に糖尿病について考えていける看護師を目指そうと考えていました。

今回、糖尿病看護認定看護師の資格を取るため東京にある日本看護協会看護研修学校へ入学し四月から1月まで約十ヶ月間、糖尿病看護について学んできました。

糖尿病看護認定看護師とは、糖尿病患者さんがこれまで糖尿病とどのように向き合ってきたか、今抱えている問題は何か、または糖尿病をどのように受け止めているか、これからどうありたいか…などを患者さんと共に考えこれからの療養生活を見つけていくサポートをする役割があります。

しかし約十ヶ月間の研修ではまだまだ不十分であり、これから患者さんと共に成長できたらと考えています。

糖尿病外来に通院している患者さん、スタッフの皆さんご指導のほどよろしく願います。

看護師 赤嶺勝

臨床研修病院評価受審を終えて

JCEP (卒後臨床研修評価機構) による臨床研修病院評価訪問調査が去る三月四日(金)に行われました。

当院は厚生労働省より「基幹型臨床研修病院」の指定を受けており、研修病院としての役割、設備、研修医への指導等がきちんとされているかが審査の主な内容でした。今回は二度目の受審ということであり、研修プログラム、外来研修の実施等、前回、指摘のあった項目を重点的に見直ししました。

審査後の講評では、前回もサーベイヤーであった真栄城先生から「前回の審査より改善されて、とても良くなっている」とJCEPには報告します」との説明がありました。この言葉を聞いて、数か月間の努力が報われたような気がしました。

審査結果は約一か月後に届く予定ですが、まだまだ指摘された箇所もあったので早目に改善に取り組んでいきたいと思っております。

医局事務課 添石 良樹



○2016年4月～

小児科外来体制表

アレルギー外来・神経外来・1ヶ月健診・乳児健診は予約患者様のみとなります

Table with 6 columns (Day of week) and 3 rows (Time slots: 午前, 午後, 夜間). Lists names of staff members like 新田宗秋, 川出博恵, etc.

診療開始時間・受付終了時間 午前：9：00～12：00 午後：13：30～16：30 夜間：18：00～20：00 (とよみ生協病院)

外科外来体制表

Table with 6 columns (Day of week) and 2 rows (午前, 午後). Lists names of staff members like 比嘉 聡, 川上浩司, etc.

診療開始時間・受付終了時間 午前：9：00～12：00 午後：2：00～4：00 ※予約制です。 ※診察順番は予約患者様が優先となります。 問い合わせ先 病院代表 TEL.098-853-1200

皮膚科外来体制表

Table with 6 columns (Day of week) and 2 rows (午前, 午後). Lists names of staff members like 新井真佐子, 嶋枝 薫, etc.

診療開始時間・受付終了時間 午前：9：00～11：00 午後：2：00～4：00 ※受付順に診察を行います。 ※急を要する患者様は、看護師が診察順番の調整をおこないます。 問い合わせ先 病院代表 TEL.098-853-1200

形成外科体制表

Table with 6 columns (Day of week) and 2 rows (午前, 午後). Lists names of staff members like 川崎雅人, etc.

診療開始時間・受付終了時間 午前：9：00～11：00 午後：2：00～4：00 問い合わせ先 病院代表 TEL.098-853-1200 医師体制の都合により、整形外科の土曜日外来診療が5月から終了となります。

<ご意見・ご要望>



職員の対応がとても良く対応していただきました。また、キビキビとした動作もとても良かったです。病院内がとてもキレイで気持ちが良いです。

これからも頑張してほしいと思います。

<ご返事>

この度はお褒めの言葉を頂き誠にありがとうございます。清掃作業だけではなく、あいさつなど接遇の面でも力を入れてきた成果が実った結果だと思います。それにこたえてくれたスタッフにも感謝したいです。

まだまだ改善すべき事はたくさんありますが、これからも病院利用者、関係者に快適な環境を提供できるよう、県内一きれいな病院を目指していきたいと思っております。

清掃主任 儀間 政他

バランスのとれた お弁当の詰め方

お弁当の中身は大きく主食グループ、主菜グループ、副菜グループに分かれます。

これらのお弁当箱内で下図のように配分します。

お弁当箱の表面積比 = 主食3 : 主菜1 : 副菜2



あなたにぴったりのお弁当のサイズは？

Table with 3 columns: 年齢別お弁当箱の大きさの目安 (ml), 男性, 女性. Rows include age groups like 3-7歳, 8-11歳, etc.

表は一般的な活動量の人を参考に、一食に必要なエネルギー量から割り出したお弁当箱の大きさの目安です。体格や活動量により、好ましいお弁当の大きさは違ってきます。それぞれにあわせてお弁当の大きさをえらびましょう。

「コンビニなどで売られている市販弁当のエネルギーは、平均で約700〜1000kcal程度。揚げ物の多い弁当だと1000kcalを超えるものもあります。昼食だけで二日に必要なカロリーを半程度を摂取してしまう。一方、自宅で作った弁当なら自分に合わせた量に調整でき、野菜やフルーツなどを上手に取り入れれば、不足しがちなビタミンやミネラルも補うことができます。お腹まわりが気になる方や健康診断などで肥満と診断された方は、昼食を手作りのお弁当にかえてみませんか？」



栄養管理室だより ⑥ シークワース

「ダイエット中の方にも最適! 手作り弁当のススメ」 新年度を迎えるにあたり、進学や就職など、四月から新生活をスタートする方もいらっしゃると思います。 皆さんは学校や仕事がある日の昼食はどうしていますか? 手軽に利用できる外食や市販弁当に頼ってしまう方も多いのではないのでしょうか? 手作り弁当のススメ