

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

《沖縄協同病院医師研修理念》

- 基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

『1・16いのちの章典実践交流会 in 沖縄協同病院』に参加して

今年度の教育活動テーマは「いのちの章典を実践に繋げる」です。今回の交流会では、院所および地域での「いのちの章典」を実践に繋げた事例の発表が行われました。発表で多かったのは、患者さんの意見を尊重する自己決定権の事例です。「病院ではなく自宅で家族に看取られたい」「生活は苦しい

が生活保護は受けたくない」「美味しい食事を食べたい」など患者さん一人一人、それぞれの考えや意見があるという事を知りました。そして、その思いを尊重し実現させる為には、我々医療機関の職員だけではなく、患者家族、地域との繋がりが必要不可欠です。交流会を通して、色々な職種ま

たは組合員さんの方の意見を聞くこともできました。この経験を活かし患者さんの思いに寄り添うとともに、ご家族の方々にとっても最良の選択ができるよう日々の業務に繋げていきたいと思えます。

医事課 與那嶺 愛

就任のあいさつ



副院長 有銘 一朗

二〇一六年一月一日から外科系副院長に就任いたしました。一九九二年琉球大学卒業と同時に研修医に採用していただき、川崎医科大学附属病院甲狀腺外科、癌研究会附属病院乳癌外科で専門研修を受けてまいりました。知識や技術はもちろん、地域医療、社会情勢も諸先輩方に教わりながら、病院利用者の皆様に還元していきたいと考えています。私自身いつも困ったときに、心でつぶやく祈りをお知らせして就任の挨拶と代えさせていただきます。

神よ
 変えることのできないものを受け入れる冷静さと
 変えなければならぬことを変える勇気と
 それらを区別する智慧とを
 我らにあたえたまえ
 ラインホルド・ニーバー
 静穏の祈り



事務次長 宮國 迅

みなさんこんにちは。一月一日付で事務次長に就任し約一ヶ月が経過しました。

管理会や担当業務の打合せなど会議の多さに戸惑いながらも、多くの職員からの協力を得ながら新たな気持ちで仕事に励んでいます。

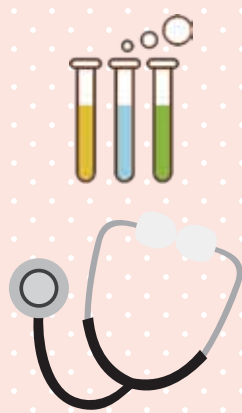
入職して十九年になります。十七年は中部協同病院で医事課、総務課を経験して、一昨年の九月から沖縄協同病院の総務課長を一年四ヶ月経験しました。

まだまだ沖縄協同病院のシステム、職員や医療活動の状況、利用者や地域組合員の要望は何かなどの理解ができていませんが、これから勉強していきたいと思えます。経営課題も多く責任の重さを痛感している日々ですが、地域からも信頼され、選ばれる病院を目指し組合員、病院利用者の声に耳を傾け、頑張つていきたいと思えます。宜しくお願ひします。



検査室室長 運天 芳浩

入職二十五年目の節目の年、昨年十二月二十二日付けで検査室室長に任命されました運天芳浩です。検査室では、日々大量の検査を行っており、医療の根幹部分を支えている部署です。検査データは正確性とともにも、迅速性も必要です。そしてコスト削減も考慮しながら、それぞれ相反する事象のバランスを取り、患者様、組合員、地域の皆様に信頼される検査室運営を心がけていきたいと考えております。前任の嘉数哲さんから引き継いだばかりでいろいろご迷惑をおかけしているかと思いますが、今後ともよろしくお願ひします。



これから流行するインフルエンザに備えて

114 医療安全管理室

インフルエンザは普通感冒（カゼ）と違い感染力が強く、毎年冬期に流行し、医療関連施設における集団感染をしばしば引き起こします。高齢者などのハイリスクグループにおけるインフルエンザ感染は、重篤化しやすく死亡者が発生することがあります。

多少の地域差はありますが日本のインフルエンザの流行は十二月下旬から三月上旬が中心となるので、三月上旬までのワクチン接種が勧められています。みなさんは、もうワクチン接種はお済みですか？ 流行する前にワクチン接種することで、感染した後に発症する可能性を低くする効果・重症化防止に有効と言われています。接種後効果が現れるまでに二週間程度を要し、その効果の持続は約五カ月程度と言われています。そろそろインフルエンザが流行する時期になってきます。予防のためのワクチン接種だけでなく、日頃からうがい・手洗い・マスク着用・人混みへの外出を控える・十分な休息・バランスのとれた食事を取るなどの予防策を心掛けましょう。

感染管理認定看護師 金城 栄



第11回 那覇美らさくらまつり

とき：2016年2月13日(土)～2月14日(日)

ところ：漫湖公園古波蔵川まつり広場

主催：那覇美らさくらまつり実行委員会

沖縄協同病院も骨密度測定を予定しております。
たくさんの方のご来場をお待ちしております。

時間
10:00～
15:00



虹の箱より

投書

売店の前に弁当を広げて販売していますが、病院という中で廊下まで広げて売
ることは衛生上どうなのか、見ていて心配です。以前聞いた時にはクー
ラーが故障しているとのことですが、未だに、以前よりも、売り場が広く
なっているように思います。是非改善をお願いします。

回答

ご指摘いただきました様に、
これまで弁当などの食品を廊下
に設置した台の上に乗せて販売を行って
おりました。

衛生面を考慮し、売店を運営しています
コープさんへご意見があった旨を伝え、1月
中旬より売店の食品ショーケースが設置さ
れました。

貴重なご意見有り難うございました。

総務課長 高江洲治



病院案内 改善しました。



バス運行案内板を病院正面玄関近くに設置しました。
安全の為に(転倒防止)、横断歩道から駐車場に入る
駐車スペースの輪止めを黄色に塗装しました。

病院の活動状況 <12月度>

- ・外来一日平均患者数：628人 (前年同月比-10人)
- ・入院一日平均患者数：268人 (前年同月比+8人)
- ・組合員利用率：52.2% (前年同月比+2.7%)

画・内科医 上原和博



「何がでできるのかなあー」

栄養管理室だより ④

シークワサー

♪ 簡単おいしく風邪予防 ♪

体調をくずしやすい季節です。
左記のことに気を付け風邪をひかないようにしましょう。

- ① うがい：(のどの粘膜を乾燥させない)
- ② 手洗い：(感染を避ける)
- ③ 人混みを避ける：(飛沫感染を防ぐ)
- ④ 栄養と休養：(ストレスをため込まない)

風邪の予防に体を温める効果の高い生姜のレシピを紹介
します。

一口メモ

生姜に含まれる香気成分や辛味成分には、殺菌作用や、体を
温めて新陳代謝を良くしてくれる効果があります。
風邪予防だけでなく冷え症の方にもオススメです。

ポカポカ生姜湯

材料 (1人分)
 おろし生姜 小さじ1～2
 はちみつ 大さじ1
 湯 150ml
 レモン汁 少々

★作り方

①おろし生姜(市販のチューブ生
姜でも可)とはちみつをマグ
カップに入れます。あとは湯を
注ぎよく混ぜるだけ☆

②好みでレモン汁を加えてもおい
しいですよ。
生姜の繊維が気になる人は絞り
汁でもOKです♪
(カロリー-60Kcal)

生姜のはちみつ漬け

材料 (10人分)
 生姜(皮むき、薄切り) 100g
 はちみつ 100g

★作り方

①煮沸消毒した保存瓶に生姜を入
れはちみつを加えて混ぜ合わせ
ておく。
2日目くらいから飲めます。

② ①生姜のはちみつ漬けをひと
つまみとり、お湯を加えると生
姜の香りとのはちみつの甘さがな
んともさわやかな、おいしい飲
み物になります

(1人分 32Kcal)