

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

新入職員歓迎セレモニー



沖縄協同病院では、2014年度新入職員を迎える歓迎セレモニーが4月7日に行われ、57名の新入職員を祝いました。

新入職員のあいさつでは、研修医の佐土原さんが、「ある分析結果では自分は褒められて伸びるタイプ」、「どんどん褒めてとは自分からは言えないので、褒められるよう努力したい」と抱負を述べていました。

新入職員のみなさん、辛いこと、疲れることも多々あると思いますが、上手にストレスと付き合いながら頑張ってください。

総務課 平良顕治



3年目医師のあいさつ



外科 小野武

はいさい！外科後期研修1年目の小野武です。2年間の初期研修が終了し、今年の4月からは新米外科医として働かせていただいております。毎日忙しい中、偉大な先生方にご指導いただき、なんとか日々奮闘中です。もうすでに数件の手術を執刀させていただきました。責任感を持った外科医になれるよう精進していきますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



総合内科 安次嶺宏哉

こんにちは。4月から総合内科で後期研修医として働かせていただく安次嶺宏哉です。つい先日、初期研修終了の記事を書かせていただいたので目新しく書くことも思いつきませんが、とにかく目の前のことからしっかり学びとり、少しでも早く貢献できればと考えております。引き続きご指導のほどよろしくお願いいたします。



総合内科 中村隼人

こんにちは。2014年4月より、沖縄協同病院内科にて後期研修医となりました、中村隼人です。2年間の初期研修を終えて、引き続き協同病院でお世話になります。

ニンベンはないけど生まれも育ちも沖縄です。顔はナイチャー顔とよく言われますが、心は沖縄への愛にあふれています。まだまだ未熟の身ではありますが、初心を忘れず毎日精進いたしますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

JCEP(卒後臨床研修評価機構)の初認定を受けました。



このたび、卒後臨床研修評価機構から初めての認定を受けました。

卒後臨床研修評価機構は臨床研修プログラムを中心とした第三者による臨床研修評価を行っており、医療の発展に寄与するとともに、臨床研修病院群の質の向上を図ることを目的とした特定非営利活動法人です。

当院は厚生労働省より「基幹型臨床研修病院」の指定を受けており、初めて第三者評価を受けその結果、認定期間は2014年5月1日から2016年4月30日までの2年間となりました。

調査の結果、様々な要検討事項のご指摘もあり、今後はそれらの改善に取り組み、良い点はさらに継続出来るように努力し、職員一丸となってより良い臨床研修病院を目指して頑張っていきたいと思っております。

医局事務課 照屋瑞男

沖縄協同病院医師研修理念

基本的診療能力を身につけることを第一の目標とし、患者を「一人の人間」として捉え、「患者の幸せ」を追求できる医師を養成します。

誤嚥性肺炎と摂食嚥下障害とは…



誤嚥性肺炎ということばをよく耳にすると思います。食べ物や唾液が食道ではなく気道に入ると、通常はムせて気管から排出する力が働きます。しかしこの力が弱くなると気管に入り込んだ食べ物や唾液を排出できず、結果として肺炎を起こしてしまいます。食べ物や唾液などが気管に入ることを「誤嚥」、誤嚥が原因で起こる肺炎を「誤嚥性肺炎」といいます。

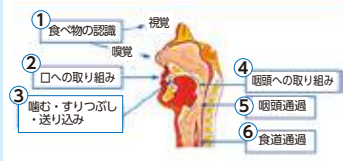
さて、ではなぜ排出する力が弱くなってしまうのでしょうか。食べ物を口に運んで飲み込むという動作は一見簡単に見えますが実は複雑な動きによって成り立っています。たくさん人の筋肉と神経を使っています。その筋力・神経が何らかの影響を受けると一連の流れに支障をきたし摂食嚥下障害は起こります。支障をきたす主な原因として、脳出血や脳梗塞、神経疾患などによって神経の経路が傷つき、口や舌、のどの動きが障害され起こることもあります。また加齢に伴いあごやのどの筋力が弱まることも起こります。摂食嚥下障害には次のような症状がみられます。

- 食事中や食事以外(唾液)でもムセる
- 食後に声の変化(痰がからんだ様な声)がある
- 飲み込んだ後も口腔内に食べ物が残っている
- 体重が徐々に減ってきた
- 水分を摂りたがらない
- 微熱の繰り返しなどです。

これらの症状は肺炎だけでなく、活気の低下・脱水・低栄養・お口の中の不衛生さにも繋がります。摂食嚥下障害は早期発見することでお対応方法を検討できる可能性があります。

「最近、食事量が減ってきた」「ムセが多い」「食べ物が口に残る」等、お食事に対して少しでも不安を感じる場合は、かかりつけの医師・看護師・ケアマネジャー(身近な医療・介護スタッフ)にお声かけ下さい。

お食事は健康を保つためにも必要ですが、それ以外に生活における楽しみの一つでもあります。これから沖縄の夏も本格化し脱水に要注意な時期になります。安心・安全に食事・水分摂取を楽しみ、楽しく夏を過ごしましょう。



言語聴覚士 大城倫子

# かりゆし会一泊旅行 \* \* \* やんばるへ行ってきました。

去る4月12~13日、恒例の一泊旅行がありました。  
晴天の下、海洋博公園にてグランドゴルフ。小さなコースですが、池・花・植木もあり、きれいに整備されたグリーンで気持ちよくプレーできました。  
そのあとはビール工場見学。原料の匂いをかいだり、工程を見学したあとお楽しみのビールを少しだけ味わいました。夜の交流会の体験談では、食事療法は難しいが効果があることに気付き、その結果正常範囲まで血糖が下がったと、喜びの声が聴かれました。その後は、カラオケ、余興と盛り上がりました。  
古宇利島の景色は最高にきれいで、命の洗たくが出来たと思います。

参加者が少なくなり次回からは、一泊でなくても楽しめるようなプランも考えていきたいと思いました。次回は、6月21日12時よりカラオケハウスとまと一日橋店にて総会があります。ご参加お待ちしております。

1階外来 金城清美



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

### 投書

いつもありがとうございます。一人一人について採血に手袋をされていないので心配です。使い捨てでお願いしたく、どちらの感染源にもなりうるのではないのでしょうか？  
ご予算大変かと思いますが、感染症専門の方も推奨しています。よろしく願いいたします。

### 回答

ご指摘ありがとうございました。  
当院では採血時に手袋を着用することが決められています。基本的に患者様お一人ずつで手袋を交換することを推奨していますが、採血待ちの患者様が多いときは手袋のアルコール消毒で対応することがあります。  
今後は院内の感染管理について一層、職員教育に努めていきたいと思っております。  
また、お気づきの点をご意見いただけましたら幸いです。  
1階外来師長 玉城淳子

## 産婦人科外来体制表 5/1~

＜診療開始時間・受付終了時間＞  
午前/9:00~11:30 午後/2:00~4:00

|    | 月          | 火     | 水          | 木     | 金     | 土                             |
|----|------------|-------|------------|-------|-------|-------------------------------|
| 午前 | 一診<br>嘉陽真美 | 與那嶺尚絵 | 嘉陽真美       | 與那嶺尚絵 | 伊良波 肇 | 第1・3週<br>嘉陽(真)<br>第2・4週<br>稲福 |
| 午後 | 一診<br>助産外来 | 助産外来  | 産後健診<br>交代 | 助産外来  | 母乳外来  |                               |

◆体制は急に変更になることもあります。事前にお問い合わせください。

## 季節の 挿絵

「未来を担う  
子供たち  
健やかに育て」

画・内科医  
上原和博



## 病院の活動状況 <3月度>

- ・ 外来一日平均患者数:614人(前年同月比-47人)
- ・ 入院一日平均患者数:279人(前年同月比±0人)
- ・ 組合員利用率:54.3%(前年比-1.6%)

## レストランが変わります

2014年5月1日より「レストラン旬彩」が「オアシス」にリニューアルオープンします。  
多彩なメニューを取り揃え、また11:00~14:00のランチタイムはコーヒー、ティーがサービスとなりますので是非ご利用ください。



### 【レストラン&喫茶 オアシス】

- 営業時間:月~金曜日 午前9:00 ~ 午後6:00(ラストオーダー午後5:00)  
土曜日 午前9:00 ~ 午後2:00(ラストオーダー午後1:30)
- 定休日:日曜、祝祭日

## おきなわの 自然

### キクイモモドキ

植物の名前にはイヌ(イヌマキ、イヌビフ等)やモドキ(ウメモドキ等)の付くものがある。イヌは、役に立たないもの、モドキは、似ているもの、の意なので、この名前を付けられた植物に、とっては失礼の上ない。

キクイモはキク科ヒマワリ属なので種類が多くて名前を付けるのが面倒だったのかこの不名誉な名前を両方付けられている。イヌキクイモとキクイモモドキだ。  
10年ほど前、キクイモが糖尿病に効くという噂を聞いて、さっそく園芸店で苗を買って庭に植えた。ぐんぐん伸びて今ではひまわりのような花を下から見上げるほどに成長した。掌の倍程もあり、シジヤナのように苦い葉は乾燥させてお茶にして糖尿病の母に飲ませたが、にがすぎて二度と飲まなかった。

キクイモというくらいなので芋が入っているはずだが、掘り返しても芋はない。ネットで調べたら、キクイモ、イヌキクイモは根に芋を持っていて一年草だというのが、キクイモモドキは芋がなく多年草だとのこと。私が植えたのはキクイモモドキだったのである。沖縄の園芸店では今でもキクイモとして売っているのでモドキには騙されないように…。

どうしてもキクイモを植えたいと思っていたら、東風平の「アグリハウス」でキクイモの芋を売っていた。芋なら間違いない。本物のキクイモはモドキより小さく細く弱弱しいが、根を掘って数個の生姜のような芋を見つけた時は感動した。

さて、先週オバマ大統領が来日した。辺野古については話されないようだが、日米両政府は強力で推進する方向だ。基地は武力を行使する施設であり、相手からは攻撃的になる施設だ。多くの命を握るリーダーが人間モドキになってはいけない…。

とよみ生協病院  
事務課長 金城稲子

