

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

高校生 看護1日体験



去る7月23日に行われた高校生看護1日体験は、総勢34名が参加し過去にない大盛況となりました。

体験はまず外見からということで、白衣に着替えてもらい、病棟などを回り看護の大切さ、心構えなどを教えながら引率を行いました。引率途中、ナースの姿でニコニコしている高校生に、かわいらしさと新鮮さを感じ、思わず自分が新米だった頃を思い出しました。

今日体験した高校生と近い将来ナースとして再会することを楽しみにしています。また各関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。

ICU師長 新里康

卒後臨床研修評価 (J-CEP) 受審にむけて

沖縄協同病院は2000年4月に厚生労働省臨床研修病院の指定を受け、2004年から始まりました新たな研修制度以降も多くの研修医を受け入れてまいりました。そこで、「臨床研修指定病院」として、あらたに「卒後臨床研修評価機構」による認定審査を来年3月までに受審する取り組みを開始しました。

認定されますと、「臨床研修指定病院」として質の高い水準を満たした証しでもありますので、審査に向けて日常医療活動のあらゆる点を見直し整備改善し、認定を目指して職員一同頑張っていきたいと思えます。

医局事務課 照屋瑞男



病院の活動状況 <6月度>

- ・ 外来一日平均患者数：639 (前年同月比 -64人)
- ・ 入院一日平均患者数：273 (前年同月比 -1人)
- ・ 組合員利用率：53.4% (前年同月比 -0.1%)

お知らせ

8月21日(水)は旧盆のため、休診となりますのでご了承ください。  
※尚、救急は随時受付しております。

病院長

視力の低下とその原因、あれこれ その①

いびき診療 85

眼科



(続く)

眼科部長 館一男

術式の差だけで安全性の優劣を決定することはできませんが、総合的に判断し、私は、出血しない、血管のない部分に切開創を作る角膜切開の方法を採用しています。

こうしたメリットをさらに生かすために、手術に際しては、やはり血管のない角膜を切ることですべての操作を行います。しかも、わずか2.4ミリしか切りません。白眼の部分切る方法もあります。この場合、まず結膜という透明で柔らかな、薄い膜を切開しなければなりません。さらにその下の強膜という白く、強靭な膜を切る必要があります。どちらにも血管があり、場合によっては驚くほどの出血が起こることがあります。

老眼現象の代表は、白内障です。最先端の医療が進む現代においても、さすがに老眼現象を止める治療はまだ開発されていません。したがって、いつか手術が必要になります。白内障は、眼の中にある水晶体(レンズ)が濁っていく老眼現象ですから、濁った部分を取り除いて、その代わりに、透明な人工水晶体とよばれる特殊なプラスチック製のレンズを移植することで視力の回復が得られます。こうしたことが比較的に行えるのは、眼の内部において水晶体そのものは血液に直接ふれない状態で固定されている、という環境のおかげでもあります。さらに、水晶体には血管がなく手術のときに出血することもありません。



視力を下げる原因は大きく二つに分けられます。何らかの病気によるものとそうではないものの二つです。たとえば、近視や遠視、乱視、老眼は病気による

### かりゆし会

## 夏の料理試食会を開催しました

去る7月27日(土)午後12時より沖協大会議室で、かりゆし会(糖尿病患者会)恒例の「夏の料理試食会」を開催しました。

お盆前の忙しい時期にもかかわらず、20名の患者様が参加しました。久しぶりの参加、初めて参加された患者様もヘルシーながらも夏野菜を使った色とりどりの料理に各テーブルで会話もはずみ、終始なごやかな雰囲気ですすめる事ができたと思います。次回の試食会は12月7日に予定しています。

栄養管理室 平原貴久乃



#### メニュー

- ・白身魚の包み焼き
- ・豚肉のわさび醤油和え
- ・ロールキャベツ
- ・人参とたらこのソテー
- ・野菜サラダ
- ・パインゼリー

他



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

#### ご意見・ご要望

救急の際の受付のとき、いつも疑問に思うのですが、一人で受診の時、問診を記入するのにとても苦痛に感じます。まして立った状態で書かなければならないので、大変です。座って腰掛けてテーブルの上になら少し楽ですがいかがなものでしょうか？

まして高齢者だとよけい負担が大きいと思います。よい改善策はないでしょうか？

#### ご返事

ご不便をお掛けして申し訳ありません。

救急受診時の問診票についてですが、救急診療は医師が交代で診療に入りますので受診の都度、診察前の問診が必要になります。

立った状態でのご記入が難しい方は、どうぞ遠慮なさらずにお声掛けをお願いします。バインダーを準備しておりますのでお近くのソファに腰掛けて、ご記入されてください。

お手数をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

医事課 添石良樹

## ★ 外来体制変更のお知らせ ★

### 小児科 夜間一般診療 廃止のお知らせ

沖縄協同病院では、小児科医の退職など医師体制確保の問題により、2013年8月1日より小児科夜間一般診療は廃止となります。組合員、利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

#### 小児科 2013年8月～

	月	火	水	木	金
夜			第1週・第3週 (神経外来) 喜納初子		
間			(アレルギー外来) 尾辻健太 ※予約のみ		

※夜間は紹介・専門外来予約のみの診療となります。  
※尚、救急診療は随時受付しております。

## 第30回 医学情報サービス研究大会 沖縄大会に参加して

去る7月6日～7日に、沖縄県立看護大学において、上記大会が行われました。

みなさん、あまり聞き慣れない研究大会かと思いますが、全国の医学系図書館(大学や病院など)の司書が中心となり、医学情報について広い視野から発表していく、ちょっとユニークな研究大会です。初の沖縄開催ということで、沖縄カラーをふんだんに出し、地元も本土参加者も大変有意義な時間を過ごすことができました。 <http://mis.umin.jp/30/>

医局事務課 濱元ゆかり



勝利したが全国では与党が圧勝した。今後は辺野古新基地建設の推進が強まると思うが、我らの祖先が血と汗を流して残した土地はニンプトゥカーのように這いつくばってでも守り抜きたい。

とよみ生協病院  
事務課長 金城稲子

### おきなわの自然<sup>39</sup>

#### ニンプトゥカー

沖縄本島は6月14日の梅雨明け以降ほとんど雨が降っていない。庭の草花は毎日猛烈な暑さにさらされ、土は深くひび割れている。助けてあげようにも焼け石に水状態であきらめるしかない。

そんな中、必死に土に這いつくばって黄色い花を咲かせている植物がある。ニンプトゥカーだ。葉も茎も多肉質で暑さや乾燥に強い植物である。和名は「スベリヒユ」で、「スベリ」は茹でた時に出るぬめりが由来で、「ユ」は「ユ」同様に「小やわらかい」の意であるという。

土地改良をする前は、今の時期になるといつの間にかニンプトゥカーに畑を占領されていた。しかし、ヤファタ(ムラサキカタバミ)やコーブシ(ハマズメ)等のやっかいな雑草とは違い、引き抜いて捨てるだけで簡単に駆除できるので嫌われ者の雑草ではなかった。それどころか私は食べたことはないが、祖母は薬草だと言ってよく茹でて食していた。

民間薬としては解熱、解毒、虫毒、血圧、心臓病、皮膚・泌尿器・消化器系疾患さらには免疫力を高め、脳細胞を活性化し、血液を浄化する効果があると言つ。こんなに全身に効く薬草だが利用しているのは山形県と沖縄だけのようだ。

ニンプトゥカーは念仏鉦と書くが由来はわからない。ある地域では「ニンプトゥカーはお盆の時に先祖にお供えする大事なもので、ニンプトゥカーがあるかどうか先祖が臭いをかぎに来る」という言い伝えがあるようなので、それに由来のヒントがあるかもしれない。