

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。

はいさい

沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

当院のできごと2012

- 2月 緊急患者空輸に対して表彰されました
- 4月 病院理念の改訂
- 6月 HCU(ハイケアユニット)開設
第2回地域連携懇話会
- 8月 新しい分娩台が入る
- 9月 県民大会に救護班として参加
- 10月 沖縄医療生協40周年記念
第7回健康まつりに参加



緊急患者空輸表彰(2月)



HCU開設(6月)



第2回地域連携懇話会(6月)



新分娩台導入(8月)



県民大会(9月)



健康まつり(10月)

新師長の紹介

New Chief nurses



副総看護師長
金城 悦子

組合員の皆さん、こんにちは。11月12日に副総看護師長の辞令を受けました金城 悦子(きんじょうえつこ)と申します。諸先輩方の助言と仲間の助けを得て責任を果たしていけるように頑張ります。皆さまの力添えを頂きながら協同病院の看護集団が輝き、安全・安心の看護が提供できるようにしていければと考えております。



ICU 師長
新里 康

この度、慣れ親しんだ病棟を離れ、ICUへ異動することになりました。新里 康(しんざとやすし)です。今まで私を支えてくれた仲間の皆様ありがとうございました。そして、これから仲間になるICUの皆様、よろしくお祈りします。



5階師長
大城 浩

今度、12月1日付で沖協5階病棟の師長になった大城 浩(おおしろひろし)です。5階病棟では主任として1年4カ月勤めてきましたが、一般外科・脳外科との混合病棟で毎日患者様の出入りが激しい部署です。師長として未熟な為、色々迷惑を掛けると思いますが、明るく笑顔を絶やさない様に一生懸命頑張りますのでご指導の程、宜しくお願いします。

病院の活動状況 <10月度>

- ・外来一日平均患者数：676人(前年同月比-32人)
- ・入院一日平均患者数：261人(前年同月比0人)
- ・組合員利用率：52.6%(前月比+0.4%)

更年期障害について②

産婦人科



更年期障害の
治療について

前回は、更年期障害の原因、症状について述べました。治療については、少なくとも

たホルモンを補うことにより症状の改善や緩和を図ろうというHRT(ホルモン補充療法)と漢方治療が中心となります。ホットフラッシュ、発汗、不眠などにはホルモン補充療法の効果が望めます。

HRTではエストロゲン(卵胞ホルモン)とプロゲステロン(黄体ホルモン)の二種類を併用するのが一般的ですが、一人一人の状況に合わせて投与方法が変わります。

最近ではさまざまなホルモン製剤が発売され、内服薬、貼り薬、塗り薬、錠剤があります。現在または既往の乳がん、子宮内膜がん、重度の肝機能障害、原因不明の不正性器出血、血が固まりやすい状態(血栓塞栓症や急性期の血栓性静脈炎、冠動脈疾患や脳卒中の既往)の場合は、ホルモン補充療法はできません。また、HRTを五年以上続けると乳がんのリスクが増加します。薬の副作用がでないか確認するため、半年〜一年に回は血液検査、子宮がん検診、乳がん検診が必要です。HRT中止後も五年間は毎年子宮がん、乳がん検診が勧められます。

HRTができない患者様や長期間不定愁訴が持続、多彩な症状がある患者様については漢方治療を選択します。処方の際には症状、体格、顔色、舌や腹部、脈を診て、処方を決定します。漢方治療のメリットとしては、処方が多くなるの愁訴が改善し、副作用が少ない点があげられます。ただ、処方によっては香りや酸味、苦みが強く服用できない人もいます。薬物療法以外にも、カウンセリングなどの心理療法、運動療法、食生活などライフスタイルの改善も必要になります。

どんな治療法がベストかは、相談して決定していきます。女性のパートナードクターとしての産婦人科、どうぞ気軽に受診してください。

産婦人科 嘉陽真美





4階 小児病棟 産婦人科
スタッフによるツリー



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

帝王切開で入院しました。8日目の退院ですが、赤ちゃんのオムツが支給されますが、足りなくなって準備しました。前のオムツより枚数が少なくなってるし、帝王切開なのでふつより日数が多くなるのでオムツの数も検討してほしいです。枚数かえないなら、説明しっかりしてほしい。

婦人科 4Fの投書

ご返事

説明が足りず、申し訳ありませんでした。Babyのオムツに関しては、以前86枚入りを1パック準備してありましたが、吸収率+肌触りの良い現在36枚入りへ変更し、お一人に対し2パック用意させていただいています。オムツの代金も分娩費用に含まれるため、出産される皆様へ統一した数を準備しています。今後は、病院で準備するものに関しては、妊婦さん全員へお渡ししているパンフレット「にじのかけはし」へ細かく記載するよう準備を進めております。分娩費用や病院で準備するもの等に関しては、今後近隣の病院の状況を確認し、見直しをさせて頂きたいと考えています。貴重なご意見ありがとうございました。

4階病棟 玉城和美



画:内科医 上原和博

伊江島へ行ってきました

かりゆし会 (糖尿病患者)

去る11月10~11日(土~日)、1泊旅行がありました。当日、北部に向かう途中から大粒の雨で、グラウンドゴルフの予定をクリスマスリースとスキのふくろう作りに急きよ予定変更をしました。初めての体験でしたが、なかなか上手に仕上がりに、満足していました。夜の交流会では、民謡ライブ、カチャーシー、カラオケで歌いました。

2日目は、島の観光、ハイビスカス園では、色とりどり、大小さまざまな花がとてもきれいでした。伊江島の名所イージマタッチューで登山もしました、291階段(地元では憎い階段という)を一步一步踏みしめながら登り、頂上から眺めは最高!!畑がパッチワークのようでした。



帰りには、「あと1泊したーい」との声も聞かれました。

内科外来 金城清美

次の行事は、12月8日(土)12時から3階講堂にてお正月料理試食会を予定しています。申し込み受付中です。

泌尿器科診療体制変更のお知らせ

12月1日(土)より泌尿器科外来体制が下記の体制に変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前		嘉手川	嘉手川	嘉手川	遠藤	第1・3週 嘉手川
午後				(尿失禁外来) 菅谷		

※12月から月曜日午前の外来は閉診となります。

《診療開始時間・受付終了時間》

午前9:00~11:00/午後2:00~4:00

※初診の方は、問診→検査があります。(膀胱工コー 検尿等)

診察前は排尿を控えて11:00までには2F泌尿器科外来へお越しください

※木曜日午後は、尿失禁専門外来です。

※土曜日の外来は第1・3週のみとなります。

年末年始外来休診のお知らせ

12/29(土)午後~1/3(木)まで外来は休診となります
救急は終日受付けております

前回の「はいさい」第134号で確認不足による誤りがありましたので、お詫びいたします。正しくは下記のとおりです。
虹の箱: ㊟「ニライカナイカードの指標」 → ㊤「ニライカナイカードの使用」
内科外来体制変更のお知らせ: ㊟ 澤紙亜希子 → ㊤ 澤紙亜希子

おきなわの自然

アフリカマイマイ

「陸の魚介類は生で食べる」と教えられた。淡水魚には寄生虫がいるし、陸貝には線虫等がいる。特にアフリカマイマイには広東住血線虫という寄生虫がいて、これが口や皮膚から体に入り寄生すると、幼虫が脳の中に入り、髄膜炎を発生し、死に至ることもあるという。沖縄では二〇〇〇年に七歳の子どもが死亡した例がある。

アフリカマイマイの原産地は東アフリカだが、沖縄へは昭和七年に食用として、台湾経由で移入されている。当初は嚴重に隔離されて飼育されていたようだが、沖縄戦の混乱で逃げ出し、あちこちで繁殖。ちようど終戦の食糧難であり、県民のたんばく源になったという。あのグロテスクなアフリカマイマイを食す時代に生まれなかったことに感謝、感謝。

アフリカマイマイの生体は世界各国で持ち込み禁止となっており、世界の侵略的外来種ファースト10にも入っている。雌雄同体で、卵生であり、二匹が出会うと交尾してその双方が産卵する。一度の交尾で得た精子は体内で二年保存することができ、一回で一〇〇〜一〇〇〇個産卵し、それを約十日間の周期で繰り返すという。単純計算すると一匹で年に三万個の卵を産むことになる。想像を絶する繁殖力である。成長も早く、一年で成貝になり、寿命は歯舌が磨り減って摂食不可になるまでの三〜五年だという。

さて、再生医療の実現につながるiPS細胞でノーベル賞を受賞した山中教授を先頭に、「カタツムリの殻は何でいつもピカピカなのだろう」ということを研究して、泥がはねても汚れない壁を開発した人がいる。食中毒を防ぐために光で菌の繁殖状況が可視できる機械を開発した人がいる。彼らは政治家ではないが確実に医療、雇用、産業に貢献している。それを考えると彼らを誇る気持ちと同時に、武装して国を守るといきま

く政治家どもが無力で無能な人間に思えてならない。



とよみ生協病院 事務課長 金城稲子