

《沖縄協同病院の理念》

- 人権といのちの尊厳を守る、無差別平等の医療を行います。
- 地域と共に平和で健康に暮らせる、まちづくりを行います。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

# 健康まつりについて

去る10月14日に奥武山運動公園補助競技場とのびのび芝生広場において沖縄医療生協創立40周年記念 第7回健康まつりが開催されました。6月から実行委員会事務局を立ち上げまつり成功に向けて取り組んできたものの、直前の台風の進路が定まらず中止・延期も検討されるほどでしたが、何とか開催に踏み切りました。

健康まつりの名の通り会場では健康チェック、体力測定コーナーが設けられ、多くの来場者が自身の健康や体力に関心を持ってもらえたことと思います。そのほかにも支部・組合員の出店や健康に関する展示コーナーもあり、たくさんの来場者が詰めかけました。また、会場内の無料の乗馬コーナーには、たくさんのお子さんが普段は乗れない馬の背中にまたがり楽しい時間を過ごしていました。

2回の大抽選会では当院職員が司会を務め、3等以上の上位の抽選は上原理事長自らが抽選する等大変好評でした。

台風の影響もあり午前中は雨が降ったり止んだりの天気でしたが夕方からのライブにあわせるように天気も回復し楽しい健康まつりとなったのではないかと思います。

今後も50周年、60周年と健康まつりが続き、地域の組合員とともにさらなる医療生協の発展を感じさせる大成功の健康まつりとなりました。

最後に要員としてまつりを支えてくれた、たくさんの職員の皆様お疲れ様でした。

事務次長 赤嶺守一



最近では、生活習慣病等健康に対する関心が高まっているので、参加した皆さんは健康チェックコーナーや体力測定コーナー等で真剣に取り組んでいました。また各支部の出店もあり、さすが医療生協と思いました。

ステージの方も県内出身の豪華ゲストによるライブもあり楽しむ事が出来ました。

そして、皆さまの一番注目を集めていたのはお楽しみ抽選会だったと思います。豪華な景品があり、券を引くたびにため息と歓声が聞こえてきました。

台風の影響もあり、一時は中止という可能性もありましたが、組合員の皆さんや職員の皆さんの「成功させる」という強い思いがあり天気も大きくくずれずに無事に終わる事が出来たとおもいます。

薬局 花城安将

## 慢患外来について



伊集先生が首里協同クリニックに専念することになり、火・木曜日午前の糖尿病外来を引き継ぐことになりました仲西常雄(なかにしつねお)です。若いころのような馬力はできませんが、幸いにもこの5年間の間に糖尿病の治療手段もかなり進歩しつつありますので、よりよい人生を過ごせるように、ご一緒に考え挑戦していきましょう。どうぞ、よろしく願いいたします。

内科 仲西常雄

## 病院の活動状況

<9月度>

- ・外来一日平均患者数：712人(前年同月比-74人)
- ・入院一日平均患者数：268人(前年同月比+8人)
- ・組合員利用率：52.2% (前月比-0.3%)

## 更年期障害について

産婦人科



閉経前5年間、閉経後の5年間の約10年間を更年期といえます。人生の経験が豊かに花開く時期です。女性のターニングポイントである更年期をすこやかに、生き生きと輝いて暮らして欲しいと願っています。

やっかいなことに、更年期の時期には、しばしば日によって変動する多彩な症状が出てくることがあります。それらの症状に対応する他覚的所見(検査データの異常がないもの)を、一般に更年期障害とよんでいます。内分泌的要素(卵巣で作られているエストロゲンという女性ホルモンの低下が中心です)、家庭や社会環境の要素(夫婦関係の変化、生活環境の変化、育児や介護ストレス)などが関係すると考えられています。

### 〈更年期障害の主な症状は?〉

一番多い症状は、ホットフラッシュ(突然、上半身や顔面が熱くほてったり、赤くなったりする事が数秒から数分持続する)や発汗などです。その他、手足の冷え、動悸、めまい、不眠、頭重感、肩こり、腰痛、関節痛、手足のこわばりなどの症状もあります。膣や尿道が乾燥し、粘膜が薄くなるためデリケートになり刺激を受けやすくなります。ひりひり焼ける感じ、かゆみを感じる事もあります。精神的な変化もでできます。神経質になったり、怒りっぽくなったり、疲れやすくなるなどです。



このような多彩な症状が、甲状腺機能異常やうつ病、悪性疾患によつて引き起こされていることもあります。そのため更年期障害と診断する前には、血液検査、子宮がん検診、超音波などの検査や産婦人科以外の専門科の受診が必要なものもあります。更年期障害の治療については、次回ご紹介したいと思います。

産婦人科 嘉陽真美



画:内科医 上原和博

# 11月よりインフルエンザワクチンの接種を始めます

**接種期間:2012年11月1日~2013年1月31日**

大人のインフルエンザワクチンの接種は、短い待ち時間でご利用になれるように、とよみ生協病院をご案内しています。ただし、インフルエンザ外来以外の受診時に、インフルエンザワクチンの接種希望の場合は、接種可能です。

65歳以上・公費補助対象者の方は、各市町村からの通知を必ずお持ちください。

小児科 完全予約制	対象：生後6ヵ月~中学生まで 接種回数は13歳未満の方は2回接種、それ以外の方は1回接種 電話予約：月~金曜日 午後 13:30 ~ 15:30 土曜日 午前 10:00 ~ 12:00 受付時間：火・金曜日 午後 13:30 ~ 15:30 場所：G2（皮膚科外来隣）にて行います
産婦人科 予約なし	受付時間：月~金曜日 午前 8:00 ~ 11:30 午後 13:00 ~ 16:00 土曜日 午前 8:00 ~ 11:30 場所：婦人科外来にて行います

接種料金 (小児・成人とも同料金です。)	1. 非組合員さま	3,150円	※公費補助対象の方は、その規定に沿った料金になります。
	2. 組合員さま	2,520円	
	3. 透析・入院中の患者さま	2,100円	



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

### ご意見・ご要望

私達家族は、原発事故により沖縄へ来ました。自宅、車、仕事すべて失いました。残ったのは自宅ローンのみ。マイナスからのスタートです。沖縄協同病院にて無料低額診療（注：ニライカナイカード指標）のおかげで子供を持つ親がどれだけ助けられているか。本当に感謝しています。

幼い子は、病気をたくさんします。途方にくわえていた私達を助けていただき、本当にありがとうございます。

注：ニライカナイカードにて東日本大震災の被災者の方を支援するための仕組みを活用しています。



# 被ばく医療講演会について

『被ばく医療について学ぶ』ということで、肥田舜太郎氏の講演についての感想です。

放射線被害や危険性を隠している勢力は、今、原発に集約されている「経営」を守るという目の前のことを問題視していたが、本当は歴史的に長いスパンで隠され続けていたということが実感できるお話でした。原発と核兵器が形を変えても為政者に都合のいいように扱われ続けてきた事実をもっと勉強していかなければならないと感じました。

また、脱原発、避難者支援の取組については、「継続」できるやり方を考えていかなければと思います。

### 内科外来体制変更のお知らせ

11月1日(木)より内科外来体制が下記の体制に変更になります。

	月	火	水	木	金	土
午前		伊集唯行 →仲西常雄		伊集唯行 →仲西常雄		
午後					澤嶋亜希子	
夜間		佐久田豊(終了) 仲程正哲(11/13~)		仲程正哲(11/1迄)		

## おきなわの自然 ⑩

### クワズイモ

植物の方言名にはご親切にも「有毒であることを警告している名がある。例えば、「オキナワキョウチクトウ」は方言で「ミーフックアーギー(目が脹れる木)」と呼ばれ、樹液が目に入ると脹れる。「クワズイモ」(食わず芋)は、葉は「イーゴーカーサ」(痒くなる葉)、芋は「イーゴーンム」(痒くなる芋)と呼ばれ、切り口に触れると猛烈に痒い。全草は「ンバシ」と呼んでいた。

小さい頃、父が切り倒したイーゴーンムの切り口を触って遊んで、手が腫れあがるまでかきまわった覚えがある。なので、園芸店の観葉植物コーナーでクワズイモが売られているのを見てびっくり。生長が早いので「出世芋」と呼ばれ、ネットでも5000円程で取引されているようだが、子どものいる家庭では注意が必要だ。



今月、高知県でクワズイモによる食中毒があった。飲食店の店主が庭に生えているクワズイモをハスイモ(食用)と間違えて味噌汁に入れ、それを飲んで客四人は口に入れた直後に吐き出したが、唇の腫れやしびれ等を訴えたという。英語でもクワズイモは、誤って食べると舌がしびれると話がつまみできない状態になることから「Dumb Cane」(口のきけない茎)と呼ばれている。

しかし、クワズイモの葉は、沖縄ではお盆のウーイの日に、先祖がグソー(あの世)に供え物を持つていくときのふるしきとして役に立っている。さて、人間にも「尖閣諸島買収発言」や「知事を辞職して衆院出馬」等、突然行動を起こして世間を騒がせている「有毒」な政治家がいる。植物なら触れなければ害はないが、政治家については、その毒舌で、気がついたら、毒を飲まされていたということになりかねない。夫や子どもに赤紙が来てからでは遅いのである。

とよみ生協病院 事務課長 金城稲子