

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

心臓リハビリテーションの紹介

当院では、以前より急性心筋梗塞の患者さんを対象に入院中の心臓リハビリテーションに取り組んできました。とくに新病院に移ってからは医師、看護師や理学療法士による運動療法や疾患の説明のみならず、薬剤師による内服薬の説明、栄養士による栄養指導、臨床心理士による面接などを含んだ包括的なリハビリテーションに取り組んできました。



心臓マッサージの実演をする山内医師

最近の研究で、心臓疾患を患われている方が適度な運動療法を行うことによって、日常生活の行動範囲が広がるばかりではなく、心臓疾患の再発予防効果があることが証明されており、心臓リハビリテーションの重要性がさらに認識されるようになりました。

しかし、入院中のリハビリテーションだけでは、期間が短すぎて、その効果を十分享受できるとは言えませんでした。そこで、今年6月より当院でも外来リハビリテーションを行うこととなり、現在一週間に月、水、金の3日間6階病棟で心臓リハ専従スタッフを中心としたリハビリテーションを行っています。このリハビリでは、運動療法に加えて、看護師、薬剤師、管理栄養士による退院後のフォローアップや一次救命処置(Basic Life Support)についても講義を行っています。とくに一次救命処置は、心筋梗塞や不整脈で心肺停止をきたした方に対して、大変有効であることが示されています。最近では、よりシンプルでありながら有効性が高く一般の方々に普及しやすい、一次蘇生法が提唱されています。当院では、患者さん本人のみでなく、その家族の方々を対象に、一次救命処置および最近急速に普及が進んでいるAED(自動除細動器)のデモンストレーションを行っています。

もし、興味がある方がいらっしゃいましたら、6階病棟の心臓リハビリテーション担当までお問い合わせください。

内科 山内 昌喜

心療科震災支援報告 岩手県大船渡市に

2011年7月18日から7月23日まで(移動日2日含む)、岩手県大船渡市に「沖縄県こころのケアチーム」第16陣として、震災支援に行きました。チーム構成は精神科医1(小松)+臨床心理士1(神谷勝也さん)+作業療法士1(松川京さん)です。

沖縄県の支援(第15陣まで)がいったん終了しての再開支援で、乏しい情報を元に神谷さんが移動・宿泊の手配を行い、私が岩手県の大船渡地区担当者と支援を組み立て直しました。地元の負担を減らす趣旨から、継続性が要求される個別支援(2件)より集団の健康教育(4回)を主にして、「震災ストレスとその対処」をテーマにしました。知識の伝達(小松)と呼吸法等のリラクゼーション実習(神谷・松川)です。震災後4ヵ月経過しても、仮設住宅が建ち、瓦礫が集められた程度で、復興にはほど遠い現地でした。

帰沖の翌日、県精神保健センターの仲本所長の依頼で、「現地は非常に《沖縄県こころのケアチーム》を頼りにしています。派遣の存続をお願いします。現地の御礼メール2通を添付します」と1700字程度のレポートを書きましたら、8月以降の沖縄県チーム続行が正式に決まり、嬉しかったです。

心療内科 小松 知己



震災後4ヵ月経過しても、復興にはほど遠い現地

病院の活動状況

<7月度>

- ・外来一日平均患者数: 754人 前年同月比-53人
- ・入院一日平均患者数: 269人 前年同月比-2人
- ・組合員利用率: 53.8%(前月比+0.6%)

赤ちゃんのかゆい湿疹

ひびき 65

小児科



たかが乳児湿疹、されど乳児湿疹。自然に良くなることもありますが、良くなるらないこともあります。今回は、その正しい対応についてお話しします。

①まずは「スキンケア」

しっかりと石けんを泡立てて、素手でもむように洗ってあげましょう。もちろん顔も石けんの泡で洗います。洗った後は、シャワーなどで石けんが残らないよう、しっかりとすすぎます。お風呂の後は、すぐに保湿剤を全身に塗ってあげましょう。軽い湿疹なら、これだけで良くなることもあります。石けんは大人が使うものと同じでも構いませんが、添加物の多い石けんは避ける方が無難です。石けんの成分が気になるようでしたら、「石けん素地」のみのものの方が良いでしょう。保湿剤も、塗って悪くなるものでなければ何でも構いません。誰にでも使えるという意味ではワセリン(軟膏基剤)が無難です。

②次に「おくすり」

しっかりと①のようにスキンケアをおこなっても、湿疹が悪くなってくるようなら、病院(小児科か皮膚科)を受診してください。お医者さんの考え方によって対応が違いますが、ステロイド入りの塗り薬を処方されることもあります。ステロイドの塗り薬は、副作用が気になると思いますが、お医者さんの指示のもとでしっかりと目標を決めて使うようにしましょう。そうすれば、小さな赤ちゃんでもあとあと問題になるような副作用はほとんど経験しません。最初は、皮膚の赤みとざらざらがとれるまで毎日たつぷり使って、皮膚がつるつるスペースになったら少しずつ減らしていきます。薬の強さや量、減らし方はお医者さんに相談してみてください。軽い湿疹であれば、湿疹がなくなつてからすぐ中止しても大丈夫なこともあります。ある程度勢いのある湿疹は、いったん良くなった後、ゆつくり減らさないといけない場合もあります。

小児科 尾辻健太 (続く)

医療福祉生協の情報誌「comcom」(2011 8月号)より



画:内科医 上原和博

1万人エイサー祭り出場!

8月7日、沖縄医療生協エイサー同好会は、国際通りで開催された1万人エイサー祭りに出場いたしました。今年の参加人数は総勢50人。遠く姫路や神奈川県から、また



総勢50人での演舞

同好会のエイサーをご指導くださっている沖縄市園田青年会からも応援に駆けつけていただき、大人数での演舞となりました。

午後2時の国際通り。毎年恒例の厳しい暑さの中ではありますが、熱中症対策はどの団体よりも万全の準備!会場の暖かい声援を受けて無事に踊りきる事ができました。そして、とよみ生協病院に移動し、2階病棟で演舞を披露させていただきましたが、患者さんの涙と笑顔は今までの疲れも吹き飛ばし、他では経験できない医療生協エイサーならではの感動を頂きました。

沖縄のエイサーシーズンはまだまだ続きます。エイサーを通して生まれた人と人との繋がりを大切に、踊る方見る方共に毎日の活力となれるよう踊り続けていきたいです。

沖縄医療生協エイサー同好会 藤村 秀一郎

外来体制変更のお知らせ

産婦人科 8月22日(月)~

	月	火	水	木	金	土	
午前	一診	伊良波肇	島袋 隆	嘉陽真美	島袋 隆	嘉陽真美	第1・3週 嘉陽(真) 第2・4週 稲福 第5週 (交代) 伊良波・島袋
	二診	助産外来			助産外来		
午後	一診	大村貴美子	大村貴美子	産後健診 (1・3週) 助産外来 (第2・4・5週)		母乳外来	
	二診		助産外来				

《診療開始時間・受付終了時間》

午前 9:00~11:30/午後 2:00~ 4:00

◆助産外来は予約制です。お電話での予約は午前中をお願いいたします。

◆体制は急に変更になることもあります、事前にお問い合わせ下さい。

眼科 9月より(火)午前の外来診療は終了しました。外来は(月)、(水)午前の平良医師の診療のみです。

泌尿器科 9月のみの臨時体制(土)の外来診療は9月10日(土)のみとなります。受付は午前11時終了です。

とよみ生協病院 総務課 金城稲子

東南アジアや中国では野菜として使っていて、花と若葉をスープやオムレツ、サラダに入れるという。また、花は眼病や肝臓をきれいにする民間薬としても使われているようだ。



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望

チャイルドキーパーの設置をお願いします。

ご返事

これまで大変ご不便をお掛けしておりましたが、ようやく設置の運びとなりました。設置場所は1階脳神経外科受付横の多目的トイレと2階外科外来受付正面の女子トイレの2箇所です。十分な数ではありませんが、トイレ内スペースの問題等あり2箇所での設置となりました。小さなお子様をつれてのご来院の方は御利用下さい。

総務課 新垣 司



台風時の休診案内

今年は台風の当たり年でしょうか

台風時の休診は

1. 暴風警報の発令 かつ 2. 路線バスの運休

で、病院は休診となります。

また、ご利用いただいているすべての送迎バスも運休となります。

尚、救急はいつでも受付しています。

原水爆禁止世界大会 in 長崎

『原水爆禁止世界大会 長崎』が去る8月7日~9日開催されました。沖縄協同病院からは、6月に行われた平和行進に申し込みに参加した3名が参加しました。大会は国内外から約8,000名が参加し、規模が思っていたよりも大きくて驚きました。今年は東日本大震災に伴って起こった福島原発の事故について大きな関心もたれ、原水爆だけでなく核の利用について原子力発電所の建設反対、閉鎖を要求していこうという気運が高まっていました。また、秋に原水爆禁止の署名を集めて国連にもっていき、その署名を飾ってもらう話がありました。

みなさんの署名が国連に飾られるかもしれません。原水爆禁止の署名にご協力ください。

総務課 安仁屋 政哉



おきなわの自然¹⁶

イエライシヤン

「夜来香」として出回っている植物には「夜香木」「ナイトジャスミン」と「月下香」(チューベロープ)と本物の「夜来香」(イエライシヤン)がある。私も本物の「夜来香」を知るまでは昔、外のトイレの側に植えてあった「夜香木」を「夜来香」と思っていた。

「夜香木」は私が小さい頃からあったが、チューベロープとイエライシヤンを園芸店等で見かけるようになったのは数年前からである。

イライシヤンと並んでイエライシヤンは香りの花として有名である。その名前の響きや昔チヤイナドレスに身を包んだ色香漂う歌手(山口淑子)が「イエライシヤン」という歌を歌っていたイメージから、どんな香りなのかとも興味があった。

たまたま従弟から苗が手に入った。外見は、花が咲いてなければ朝顔と全く見分けがつかない。違いは葉が対生か互生かだけである。20cm程の挿し芽はぐんぐん蔓を伸ばし、3ヶ月後には見事な花を付けた。香りは想像通りで上品で甘く、高貴な香りがある。挿し芽で簡単に増やせるのでアロマテラピーとしてストレス解消におすすである。