

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。



沖縄協同病院・病院広報委員会

那覇市古波蔵4丁目10番55号

TEL.(098)853-1200

FAX.(098)853-1212

http://oki-kyo.jp

発行責任者 仲程正哲

新病院開設後2年が経過して



皆様、「こんにちは」 沖縄協同病院も豊見城から那覇市に移転して、6月1日で3年目を迎えます。

この間、患者・組合員の皆様には、ご心配やご迷惑をかけた点もありました。病院利用委員会のメンバーからのご指摘や要望、院内の「虹の箱」の投書からのご意見

は、いつも医療活動を実施する上で改善のための指標としています。

2011年度活動方針の中で、「救急車を断らない体制強化・待ち時間の短縮をすすめる」ことにも最善を尽くします。

今年3月には、病院機能評価(外部審査員が医療内容の評

価・判断をする)を受審するため、全職員が一丸となって、日常業務の点検と見直しを実施してきました。最終診査の結果は未だですが、中間診査では概ね良い評価を受けています。今回の取り組みは医療活動を前進させる良い機会になりました。

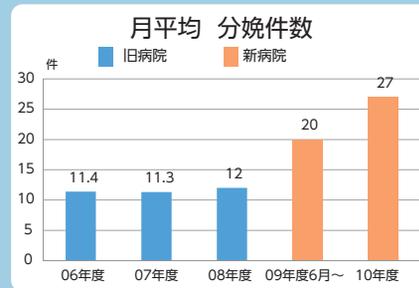
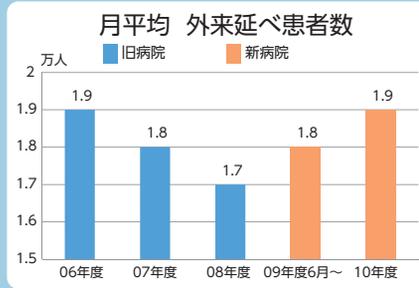
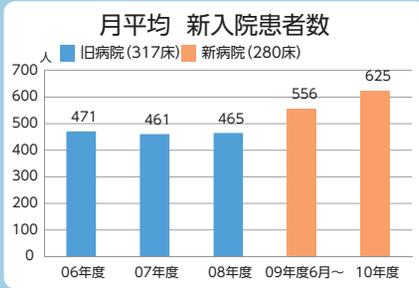
また、昨年10月より「無料低額診療事業」を開始し、公的制度に繋げながら一人でも多くの方が、医療を受けることができる取り組みも実施しています。

医療は「安全・安心・信頼」が大前提だと考えています。職員一人ひとりが医療生協人として学び・意識を持ち、患者・組合員・地域の皆様とお互い認め合ってより良い病院利用ができるよう、これからも努力をして参りたいと考えています。

総看護師長 荷川取 直美



内科予約外来



画:内科医 上原和博

事務長退任のあいさつ



2004年に新病院建設準備会の専従として任務に就き、2007年6月に事務長に就任しました。新病院は2009年6月の開院ですので、旧病院最後の2年間と新病院最初の2年間が私の事務長としての任期となりました。

新病院建設という重要な時期に事務長の任につけたことに大変感謝しています。

沖縄協同病院(民医連病院)の象徴ともいえる「差額ベッド料金をとらない」は、患者様からは、安心して療養ができた大変喜ばれています。

新病院は3年目に入りますが、地域から信頼されるセンター病院として、その役割は益々重要になります。

私は、6月1日より、沖縄民医連に異動し、引き続き「誰もが安心して医療が受けられるように」社会保障充実の為に尽力することを申し上げ、退任のあいさつに代えさせていただきます。有難うございました。

事務長 比嘉 努

病院的活動状況 <4月度>

- ・外来一日平均患者数: 825人 (前年同月比 +66人)
- ・入院一日平均患者数: 276人 (前年同月比 +3人)
- ・組合員利用率: 51.2% (前月比 -0.7%)

睡眠時無呼吸について⑥

耳鼻咽喉科



よい睡眠をとるために

睡眠不足は集中力、記憶力、学習能力の低下をもたらすとともに、高血圧、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の発症要因にもなります。また、めまいや精神疾患(うつ病など)の発症、再発のリスクファクターであるともいわれています。では、よい睡眠、質の良い睡眠をとるにはどうすれば良いのでしょうか? 次のごことをためてみましょう!

今回は十二か条の内の四つを紹介いたします。

① 同じ時刻に毎朝起床

毎朝決まった時刻に目覚め、起床後しっかり日光を浴びることが快適な睡眠につながります。休日の朝に平日より2時間以上長く床で過ごす、夜の寝付きが悪くなり、月曜の朝に起きるのがつらくなります。

② 朝の光で体内時計をスイッチオン

人間の体内時計は約25時間です。そのため朝の光で体内時計を24時間にリセットする必要があります。

起床後に太陽の光を浴びて体内時計のリズムがリセットされると、そこから約14~15時間後に眠気が出現します。光による朝のリセットが行われないと寝付きの時間が遅くなり、寝付きも悪くなります。

③ よい睡眠に規則正しい食事と運動習慣

朝食は心と体の目覚めに重要、夜食はごく軽く。いつも同じ時刻に朝食を摂っていると、その1時間ほど前から消化器系の活動が活発になり、朝の目覚めも良好に。夜食、特にタンパク質の多い食事は、睡眠の妨げとなるので、空腹で寝つけない時は消化の良いものを少量に。運動習慣は熟睡を促進。運動習慣のある人は不眠になりにくい。軽く汗ばむ程度を毎日規則的に。しかし、睡眠前の激しい運動は反対に睡眠を妨げます。

④ 眠る前は自分なりにリラックス

間接照明、軽い読書、音楽、ぬるめの入浴、香り(アロマ)、リラックスすると入眠しやすくなります。自分にあつた方法を見つけましょう。

耳鼻咽喉科 仲西 雅人

東日本大震災支援報告

沖縄協同病院は大震災直後から、沖縄民医連の仲間たちと支援活動を行ってきました。患者・組合員の皆様、ご協力ありがとうございました。

- 1陣 3/14(月)～3/21(月) 医師2人 看護師2人 事務2人
- 2陣 3/18(金)～3/24(木) 医師1人 看護師2人 事務2人
管理栄養士1人
- 3陣 3/22(火)～3/28(月) 医師2人 看護師1人 事務2人
- 4陣 3/26(土)～4/1(金) 医師1人 看護師1人 助産師1人
事務1人 作業療法士1人
- 5陣 4/9(金)～4/16(金) 医師1人 看護師2人 作業療法士1人
- 6陣 4/19(火)～4/26(火) 看護師2人 事務1人 理学療法士1人
- 7陣 4/24(日)～5/1(日) 看護師1人 理学療法士1人
- 8陣 5/4(水)～5/11(水) 医師1人 看護師1人 介護福祉士1人

今後は「心のケア」を目的に心療内科医師1人 臨床心理士1人 理学療法士1人が県の精神支援チームの一員として支援に行く予定です。

院内救援募金(5/25現在 **1,253,477円**)
引き続きご協力ください。
支援の詳細は、沖縄協同病院HPをご覧ください。



虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

ご意見・ご要望 救急なのに3時間も待たせるのはどうか
救急患者ですよ!!

2011.4/28～5/11間の投書

ご返事 体調が悪い時の受診で、待ち時間が長くなっており、大変申し訳なく思っております。

去年の暮れごろからずっとインフルエンザ・その他の感染症が流行して、受診患者さまが増加しています。

また、投書期間からみてゴールデンウィーク中の受診でしたら、この間は大変混み合っていました。その対応として医師、看護師の態勢を普段より強化していましたが、まだ足りなかったようです。

さらに、救急受診する患者さまの中には、生命に危険を伴っている場合もあり、すべての命を守るために重症度を見ながら診察をさせていただくこともあります。

長時間の待ち時間に関しては、申し訳ないと思っております。引き続き待ち時間の短縮に向けて努力いたします。

救急センター師長 中村 光江

特別講演 「ダビンチの使用経験」

～ロボット手術の夜明け～

去る、5月21日に、東京医科大学、兼任教授の秦野直先生をお招きして、ロボット手術の経験について、講演して頂きました。

秦野先生は、日本で最初にロボット手術を導入して、前立腺癌の手術を行ってきた、非常に有名な先生です。

ロボットという、何だか未来の話みたいに聞こえますが、実際は、遠隔で手術する人(術者)を強化するシステムといった方が良いかもしれません。というのも、

- ①術者が疲れない ②3D(立体視)で、かつ拡大して見える
- ③狭い場所でも最良の視野が得られる ④非常に細かい小さな手がもてる
- ⑤力がいらぬ、手がぶれない ⑥出血が少ない

といった、数々の利点があります。

米国では、前立腺癌の手術の実に90%がこのダビンチで行われています。

最近では、泌尿器科の手術だけでなく、婦人科や耳鼻科、一般外科、心臓外科、整形外科などあらゆる分野で使用されているそうです。

今回、実際にダビンチの機械を業者の方に頼んで、先生の講演に合わせてトレーラーで運んできてもらい、多くの人に体験してもらいました。

それで、今年の7月から3ヶ月間、東京医科大で、専門研修をすることになりました。

ロボット手術を含め、先進的な医療を研鑽し、地域医療により高度な医療を提供できるように頑張りたいと思います。これからも宜しく御願致します。

泌尿器科 翁長 朝浩



2011年6月1日より外来体制が変わります

産婦人科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|-------|-------|-------------------------------------|------|------|--|
| 午前 | 一診 | 伊良波肇 | 嘉陽真美 | 島袋 隆 | 嘉陽真美 | 島袋 隆 | 第1・3週 嘉陽(真) 第2・4週 稲福 第5週 (交代) |
| | 二診 | 助産外来 | | | 助産外来 | | |
| 午後 | 一診 | 大村貴美子 | 大村貴美子 | 産後健診 (1・3週) 助産外来 (第2・4・5週) | | 母乳外来 | |
| | 二診 | | 助産外来 | | | | |

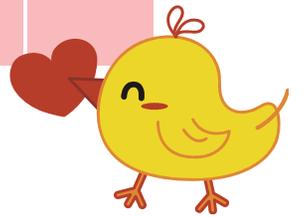
嘉陽真美医師が今月から復職しました。

《診療開始時間・受付終了時間》

午前 9:00～11:30/午後 2:00～ 4:00

◆助産外来は予約制です。

◆体制は急に変更になることもあります、事前にお問い合わせ下さい。



とよみ生協病院
総務課 金城 裕子

生薬としては、夏採れる蕾と花は「金銀花」といい、冬の茎葉は「忍冬」という。共に抗菌作用や解熱作用があるといわれる。さて、名護市民を二分した基地建設騒動が、今度は国頭の安波区で起こっている。日米政府にとっては「すでに海兵隊基地があり、弾薬庫があり、原潜が横付けできる深い海がある」という三拍子揃った辺野古を諦めるはずがないのに、それに何があろうと沖縄のどの地にも基地は「アッカカンバー」なのだ。

おきなわの自然

スイカズラ

5年程前に姉の家にいったら、クレマチス(鉄線)のような蔓植物が松の木を覆っていて、白と黄色の初めて見る形の花が咲いていた。花の形を言葉で表すとしたら「小顔の貴婦人がアッカカンバーをした形」とでも言おうか(実際、口をすぼめて吸っているような形から「スイカズラ」の名がついたという説もある)。そのアンバランスな魅力に一目惚れをして、株を分けてもらった。それが今では縦横無尽に蔓を伸ばして5mの木を覆い尽くして枯らしてしまっただけ。しかし、大好きな花なので放任している。