

《沖縄協同病院の理念》

- 患者様に信頼され、質の高い安全・安心な医療をめざします。
- 人権を尊重し、納得のいく説明と同意、情報開示を提供します。
- 地域と連携し、総合的な医療・福祉・介護の提供に努めます。



沖縄協同病院・病院広報委員会  
 豊見城市字真玉橋 593 番地の 1  
 TEL.(098)850-7951  
 http://oki-kyo.jp  
 E-mail:okikyo02@crocus.ocn.ne.jp  
 発行責任者 西銘圭蔵

新病院建設の進捗状況 ③①

(新病院建設工程について)

新病院建設工事は、漫湖公園の木々の高さを超え、現病院や通りから確認できるようになりました。今年、梅雨時期の雨や台風の影響も少く、天候に恵まれ、工事は順調に進んでいます。

天気の良い分、暑さは予想以上で、現場管理者は現在160名余り従事する作業員の熱中症対策のため、飲料水の支給や現場所長自ら巡回し、作業員への定期的な声掛けを行っているそうです。

現場作業員の頑張りもあり、工程は予定を10日ほど前倒しの状況です。8月



新垣 司

白衣からかりゆしウェアへ



当院小児科では、子どもたちの不安やストレスを少しでも軽減するために、6月23日より、医師は白衣ではなく「かりゆしウェア」を着用しています。

子どもたちにとって病院は怖いところ、小児科医は怖い人です。「具合が悪くて心細い思いをしている子どもたちを何とかして泣かせずに診察したい、元気になってもらいたい」。そのためにできることはないだろうかと小児科で話し合っていました。

そこで、白衣をやめて、沖縄の子どもたちに一番なじみのある「かりゆしウェア」を着てみよう決めました。それぞれが選んだカラフルな「かりゆしウェア」に身を包み、外来や病棟での診療にあたっています。

子どもたちの力になれるよう、がんばっていきたくと思っていますので、ぜひ、ご意見、ご感想をお寄せください。

小児科 雨積涼子

無事に定年を迎えました これからもよろしく

医療生協組合員の皆さん、こんにちは。私は小児科医の新田です。

沖縄協同病院に就職して以来30年弱、先日無事に定年を迎えました。生来、健康で大きな病気に罹ることもなく、まわりの医療スタッフの協力でここまでなんとかやってまいりました。ありがとうございました。

小児科病棟が北病棟から5階病棟、そして現在のみなみ病棟と移り変わる間に、種々の病気をかかえた多くの子ども達と接し、疾病克服のための手助けをしてきました。中には自分の力及ばず、残念な結果に終わった子どもも何人かおりましたが、不幸な転帰になってしまった子らの顔は忘れられません。今も自分の医療知識の不十分さ、技術不足、

力不足等を痛感しています。

外来にて、赤ちゃんの頃診た子どもが自分より背丈が大きくなり、あるいは親が孫を連れて受診した時は、あつという間の時の流れを感じ(もっとも元気で退院した子はほとんど覚えてないが…)、少しは役立ったのかなと思うときもあります。

これからますます少子化時代が進み、一人一人の子どもが今以上に大事にされます。今後は協同病院の嘱託医として、自分ももう少し子どもらの健康の手助けをしたいと思ひます。よろしくお祈りします。

小児科 新田宗秋



7月1日より組合員証が代わりました

7月からの新規加入者と出資金増資をされた方から順次、新しい組合員証を発行します。

早めに変更したい方は生協コーナーに申し出てください。



紙



カード

これまでの出資履歴が印字されます。

海の危険生物

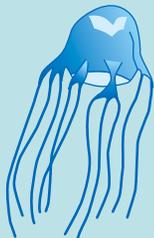
33 救急部

沖縄の長い夏の中でもまさに夏真っ盛りと言つ時期になってきました。この時期は本土からもたくさん観光客の方が沖縄にいらつしゃいます。今回は沖縄特有の『海の危険生物』による被害とその対処方法についてお話ししたいと思います。

『海の危険生物』と聞いてまず思いつく生物はハブクラゲかと思ひます。病院に來られる患者様を見てもハブクラゲによる被害が最も多い様に思われます。たかがハブクラゲと侮るなかれ小さな子供が刺されると呼吸停止を起こし死に至ることもあります。

まず注意することは「海に入る際には必ず防護ネット内の海に入ること」では、防護ネット内で泳げば絶対安全か?と言つとこれも絶対とは言えませんが、

刺された場合の応急処置として一番大切な事はズバリ『擦らないこと』です。痛いので無意識に擦つたりしてしまひますが、被害を増大させるだけで良ひ事は1つもありません。擦らずに患部に酢をかけて冷やしながら直ぐに病院を受診してください。出来れば、被害の原因となつた生物を特定してから、応急処置をしたいところですが、現場ではそれはほとんど無理なので、一番頻度の高いハブクラゲを想定して酢を使用することを勧めます。



救急医 村上大道

休診のお知らせ

8月15日(金)は旧盆のため、休診になりますのでご了承ください。

※なお、救急受付は随時いたしております。

# 院長の頭の中 その25

～ 歴史は前進する ～

- 2008年7月18日、久しぶりの爽快な日であった。  
沖縄県議会は、辺野古新基地建設反対の意見書と要請書、後期高齢者医療制度の廃止等の意見書を可決した。
- これが実現したのは、もちろん、県議選挙(6月8日)の結果である。県民は、憲法9条と25条に基づく県政を望み、与野党の逆転が実現した。(与党22、野党26)。  
占領下、無法無体な米軍政治に、毅然と沖縄人民の意思を伝えたあの胸のすく瀬長亀次郎の唯一の議席から56年の歳月が経っている。
- 「愚にして賢なるは大衆かな」ということわざがある。愚はおろかという意味ではない。大衆の前進は、ゆっくりとした歩みであるが、蓄積された力で全うな判断を下すときがくると理解すべきであろう。
- 広島、長崎に原爆が投下された熱い8月。この国を核兵器廃絶の国会決議をする国にしたいと思う。  
院長 西銘 圭蔵



## 虹の箱より

虹の箱とは患者さまの声を医療活動に反映させていくための投書箱です。

### ご意見・ご要望

6月14日におかげ様で退院することになりましたが、ポストのないことに大変不便を感じました。患者にとりましては、外出のままならない方も多く、遠方の方はポストが設置されれば患者にはとてもありがたいことです。  
どうぞ宜しくお願い申し上げます。一日も早い設置を希望します。

6月13日 2階北病棟 沖縄市 女性

### ご返事

入院中にご不便をおかけして申し訳ありません。「院内にポストを設置してほしい」との要望は以前からあり、郵便局に問い合わせましたら、基準、条件が厳しいのでおそらく設置は無理でしょうとのことでした。  
県内の病院では琉大病院のみが院内に郵便局があるためにポストも設置しているとのこと。ご不便をおかけしますが、ご理解いただけましたら幸いです。

総務課長 金城稲子

## 禁煙達成経験談(禁煙外来認定第1号)

私も51歳になるまで禁煙は幾度となく挑戦しましたが、今回のニコチンパッチによる禁煙はとても楽でした。「ニコチンパッチはニコチンを供給しながらその量をへらし無理なく禁煙できる」という喜久本先生の禁煙指導を受け、半信半疑ながらニコチンパッチを腕に貼り、禁断症状も無く8週間のプログラムを終えることができました。(30cm<sup>2</sup>×4週・20cm<sup>2</sup>×2週・10cm<sup>2</sup>×2週)



思い起こしてみるとタバコは精神安定剤で仕事に詰まったとき、難問が生じたとき、食後の一服など生活に欠かせない存在でした。しかし、深夜に及ぶ残業、接待などが続くとタバコの吸いすぎで胸焼け、いざらっほくなったり、茶色の痰がでたりで嫌になりこの一本でタバコは止めると何度も思いました。しかし、気づいたらポケットにタバコが入っている状況でした。

3月に知人で1日平気で3箱吸うヘビースモーカーだった方が、ニコチンパッチで苦も無く禁煙できたと聞かされました。私も血圧の薬を貰うついでに軽い気持ちで先生に聞いたところ、4月からニコチンパッチが保険適用になるので指導受けてみますかと聞かれ、2つ返事で望みました。  
今までの禁煙経験と違い、酒の席で隣でタバコを吸う人がいても気になりません。周りの知人・友人にも禁煙を勧めています。

### 禁煙してよかったこと

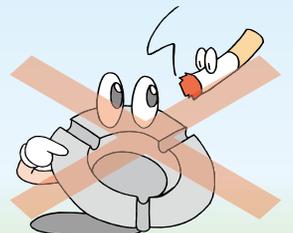
- ・家族にタバコ臭いと言われなくなった
- ・喫煙室に行かなくてよい
- ・歩行喫煙などで肩身の狭い思いをしなくてよい
- ・食事がおいしく味に敏感になった
- ・指の黄ばみがなくなったなど

### 禁煙で困ったこと

- ・食事がおいしく食べ過ぎてしまう。気分転換にガム等を食べ過ぎること。
- ・体重が5kg程増えてしまった。

今後は、ウォーキングを始め、ウエイトコントロールに頑張ります。

那覇市:T・M 男



## はじめまして 研修医です

1年目研修医8名入りました!! (男性7名、女性1名)  
北は北海道から南は沖縄まで、日本各地から個性豊かな8人組の参上です。

大学を卒業したばかりのひよっこ達ですが、一人前の医師になることを目指し、日々精進しています。

病院内で見かけましたら、いつでも気軽に声をかけてください!

1年目研修医 加藤航司



杉浦勇太 福島太郎 花城 徹 佐久川信  
山崎竜二 加藤航司 清水啓史 深沢真希

## ダイエットウォーク&気功

★ダイエットウォークを取り入れたストレッチとウォークです。



〔8月の日程〕

6日・13日・27日(水)

場所: リハビリ室 時間: 18:30~20:00  
※途中参加、退出できますので、お気軽にご参加ください。

問い合わせ: 総務課 金城(内線310)

女人禁制の場所が多い中、斎場御嶽は戦前まで男子禁制で、山仕事等で男性が入る時は袂(たもと)の合わせを女装に改める必要があったという。また拝所には首里城内にある部屋と同じ名称が付けられていることから、首里王府との深い関わりが伺える。斎場御嶽のシンボルである三角形の洞門は一万五千年前に起こった地震の断層のブシからできたと言われている。  
最近頻発している地震、無差別殺人等の鎮静にその霊力が及ばないものかと思つ。

総務課 金城稲子



## 地域の文化遺産⑥

る。

光客も多くなったが、地元の参拝者も頻繁に訪れるため、その今も生きる文化と遺跡の繋がりが世界遺産の一つの理由になったとも言われる。  
斎場御嶽(セーファウタキ)の斎場(セーファ)とは霊威の高い聖なる場所、御嶽は神が降り臨み、鎮座する聖域で、つまり最も格式の高い聖地ということになる。  
二〇〇〇年に世界遺産に登録されたからは観光